

Kleidung

- Skijacke und -hose
- Skisocken
- Funktionsunterwäsche (mehrere Sets)
- Skihandschuhe
- Skimütze oder/und Stirnband
- Skibrille
- Schal oder Buff
- Fleece- oder Wollpullover
- Alltagskleidung für den Abend
- Kulturbeutel
- Hygieneartikel

Skiausrüstung

- Skier und Skistöcke
- Kletties (Klettverschlusshalter für die Ski)
- Skischuhe
- Skihelm
- Skibrillen (bei verschiedenen Lichtverhältnissen)
- Rückenprotektor
- Skirucksack
- Lawinenausrüstung (für Tourengerer)
 - Lawinen-Piepser einschl. Ersatzbatterie
 - Sondierstange
 - Schaufel
 - Kartenmaterial
- Wärmedecke
- Taschenmesser/Werkzeug

Zubehör

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Lippenbalsam mit UV-Schutz
- Skisicherung oder Schloss
- Taschenwärmer
- Tupperdose
- Riegel, Pfefferbeißer etc.

Sonstiges

- Persönliche Medikamente
- Erste-Hilfe-Set
- Reiseversicherungspapiere
- Snacks und Wasserflasche
- Kamera oder Smartphone
- Sauna / Schwimmbad-Klamotten
- Hausschuhe

Dokumente

- Skipass oder Buchungsbestätigung
- Skilehrerausweis
- Alpenvereins-Mitgliedsausweis
- Handy + Ladegerät
- Personalausweis oder Reisepass
- Kreditkarte und etwas Bargeld